

**Детский профильный лагерь «ЮнАвиа»
с круглосуточным пребыванием,
для детей, находящихся в трудной жизненной ситуации**

РЕЖИМ ДНЯ

Подъём, зарядка	8.00 - 9.00
Утренняя линейка	9.00 - 9.15
Завтрак	9.15 - 10.00
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций	10.00 - 12.00
Оздоровительные процедуры	12.00 - 13.00
Обед	13.00 - 14.00
Свободное время	14.00 - 14.30
Тихий час	14.30 - 16.00
Полдник	16.00 - 16.30
Работа по плану отрядов, работа кружков и секций	16.30 - 18.00
Ужин	18.00 - 18.30
Развлекательные мероприятия, занятия по интересам	18.30 - 20.00
Вечерний чай, свободное время	20.00 - 21.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	21.00
Сон	22.00

